**brot eaconamas dachaigh**

**Brot Lusan**

**Stuthan**

½ buntàta

½ currain

¼ uinnein

15ml peasraichean reòta

500ml sùgh lusan

15ml peirsill

salann agus piobar

















**Uidheaman**

**Dè dh’fheumas mi?**

**Dè nì mi?**

**1.** Rùisg agus geàrr am buntàta.

**2.** Rùisg agus geàrr an curran.

**3.** Rùisg agus geàrr an t-uinnean.

**4.** Cuir an sùgh lusan, am buntàta, an curran agus an t-uinnean ann am pana agus

thoir chun a’ ghoil.

**5.** Cùm am brot air an teas, gun a bhith a’ goil, gus am bi na lusan bog.

**6.**  Gabh blas dhen bhrot feuch am feum e salann agus piobar agus an uair sin cuir

na peasraichean reòta dhan phana.

**7.** Teasaich am brot airson dà mhionaid.

**8.** Geàrr am peirsill agus crath air a’ bhrot e mus gabh thu e.